

# VINTERUTBILDNINGAR 2010

*Välkommen till en ny omgång av våra populära utbildningar som genomförs under vintern och våren 2010.*

*Sista anmälningsdag för alla kurser är 3 dagar före första kurstillfället och vi tar gärna emot din anmälan via mail ([kansliet@starild.se](mailto:kansliet@starild.se)) eller per telefon (042-34 68 60).*

*Observera att alla kurser är kostnadsfria för S:t Arild medlemmar och köande till klubben. I mån av plats kan även medlemmar från andra golfklubbar delta, avgiften är då 100 kr per kurs.*

---

## DATAKUNSKAP FÖR GOLFARE

27/1, 17/2, kl. 15.00-17.00 Plats: Office IT partner, Helsingborg

Fredrik & Fredrik går igenom grunder och nyheter i "Min Golf" och en del nyheter på webben.

Max 16 deltagare

Föreläsare: Fredrik Melcherson & Fredrik Kocon

## FÖRBÄTTRA DIN SLAGLÄNGD

3/2 18.30-20.30 Plats: Golfklubben

Vår Pro går igenom och avslöjar knepen som hjälper dig att nå din maximala slaglängd.

Föreläsare: Peter Hansson

## PERSONLIG UTVECKLING. "SKAPA DITT EGET VARUMÄRKE"

18/2 18.30-20.30 Plats: Golfklubben

Eva Robild är egenföretagare, journalist och författare och skriver huvudsakligen med inriktning på hälsa och trädgård. I boken Bli den du vill vara tar hon upp frågan om hur man skapar sitt personliga varumärke, eller helt enkelt om hur man finlipar och framhäver sina goda sidor. Med utgångspunkt i retorikens tre grundpelare handlar föredraget bland annat om att lära sig tala på rätt sätt utifrån det sammanhang man befinner sig i. Hur gör man till exempel som kvinna för att få en grupp män att lyssna på det man har att säga? Att skapa sitt eget varumärke handlar också om att bli medveten om vilka signaler man sänder ut, till exempel via sina kläder och sitt sätt att röra sig.

Max 20 deltagare

Föreläsare: Eva Robild

## LEVER GOLFARE LÄNGRE?

2/2 18.30-20.30 Plats: Golfklubben

En "matnyttig" föreläsning av "klubbens" doktor Kim om hur vi aktivt kan påverka vår hälsa med golfen som katalysator.

Föreläsare: Dr Kim Pedersen

## HJÄRT & LUNGRÄDDNING (HLR)

20/2 09.00-12.00 Plats: Golfklubben

Vi vet aldrig när det händer, men vi vet att det händer och vi kan förbereda oss genom att ha kunskapen att agera. Anmäl dig till en HLR-kurs och du är förberedd när det händer. Max 10 deltagare, (Reserv dag Lördagen den 20 mars klockan 09 till 12, vid stort intresse)

Föreläsare: Lill Lindberg, legitimerad utbildare



*VARMT VÄLKOMMEN TILL VINTERUTBILDNINGARNA  
FÖR MEDLEMMAR OCH KÖANDE PÅ  
S:T ARILD GOLF KLUBB!*