

VÅRKURSPROGRAM 2025

S:t Arild Golfklubb och Höganäs Golfklubb



Varmt välkommen att utveckla din golf med S:t Arild Golfakademi

Sedan 2020 ansvarar vi även för träningsverksamheten på Höganäs Golfklubb vilket betyder att vi erbjuder samma utbud av kurser och lektioner på båda anläggningarna. Samarbetet mellan våra klubbar ger dig som elev en bra variation och ett ännu större utbud. Självklart kan S:t Arilds medlemmar välja att gå en kurs eller ta en lektion på Höganäs och tvärtom.

Anmälan till kurserna och bokning av lektioner och custom fitting görs via Proplanner som du antingen hittar på S:t Arild Golfklubbs hemsida under <https://www.starild.se/akademi/> eller genom att klicka på logon nedan:



Kursprogram 2025

Veckoträningar

Träna i grupp och utveckla ditt spel med regelbunden träning varje vecka – precis som juniorerna gör. Det kommer att finnas elva olika grupper att välja på. Varje tillfälle har ett tema och vi lägger in roliga och nyttiga övningar varje gång.

4 tillfällen x 75 min med en fast tid varje vecka. Min 4 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 1195 kr

Vecka 17-20

Grupp 1	Måndagar 13.00–14.15	Höganäs	Therés	>>Anmälan
Grupp 2	Måndagar 11.00–12.15	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Grupp 3	Tisdagar 11.00-12.15	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Grupp 4	Tisdagar 14.00-15.15	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Grupp 5	Tisdagar 11.00-12.15	Höganäs	Johan	>>Anmälan
Grupp 6	Onsdagar 13.00-14.15	Höganäs	Rodney	>>Anmälan
Grupp 7	Onsdagar 18.45-20.00	Höganäs	Rodney	>>Anmälan
Grupp 8	Onsdagar 13.00-14.15	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Grupp 9	Onsdagar 18.45-20.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Grupp 10	Torsdagar 14.00-15.15	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Grupp 11	Fredagar 16.00-17.15	S:t Arild	Therés	>>Anmälan

Påskkurs – rivstart!

En bra genomkörare med fokus på att komma i gång med svingen inför säsongen! Vi går även igenom och repeterar lite teknik i delar av när-spelet. Passa på att få en bra start på säsongen!

Min 5 max 8 deltagare.

Pris: 795 kr

Kurs 1	19/4 - 09.00-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 2	20/4 - 13.00-16.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan

Närspelskurs

Här fokuserar vi på grunderna i ditt närspel, för att göra dig stabilare i de viktiga slagen runt green. I kursen fokuserar vi på chip, pitch och bunkerslag. Häng med och finslipa ditt närspel!

Min 5 max 8 deltagare.

Pris: 795 kr - inklusive en liten fika

Kurs 1	20/4 - 09.00-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 2	3/5 - 09.00-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 3	17/5 - 09.00-12.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Kurs 4	31/5 - 09.00-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan

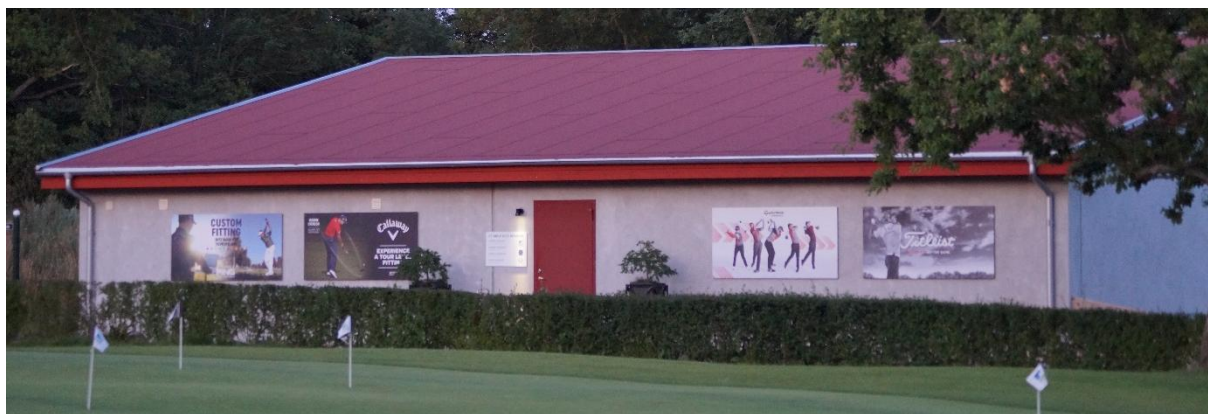
Damkurs

Våra populära damkurser fortsätter! Kursen är lite mer intensiv med träning över två dagar där vi fokuserar på svingen och att öka längden i dina slag men repeterar även lite närspel i chip, pitch och bunker. Hitta spelet, glädjen och umgås med vänner!

Min 5 max 8 deltagare.

Pris: 1195 kr - inklusive en liten fika varje dag

Kurs 1	5-6/4 - 13.00-16.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Kurs 2	3-4/5 - 09.00-12.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Kurs 3	24-25/5 - 09.00-12.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan



Temakurser

Tema Puttning

Här fokuserar vi på grunderna i puttning som uppställning, puttstroke, bollstart och längdkontroll. Du får även jobba med olika övningar som hjälper dig i din fortsatta träning.

Min 4 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 495 kr

Kurs 1	13/4 - 14.00-15.30	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 2	16/4 - 17.00-18.30	Höganäs	Rodney	>>Anmälan
Kurs 3	19/4 - 10.30-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 4	24/5 - 14.00-15.30	S:t Arild	Therés	>>Anmälan

Tema Utslag

Denna kurs fokuserar på att vässa ditt långa spel. Få rätt på din driver och dina slag med fairwayklubbor och hybrider.

Min 4 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 495 kr

Kurs 1	15/4 - 17.00-18.30	Höganäs	Johan	>>Anmälan
Kurs 2	4/5 - 10.30-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 3	24/5 - 10.00-12.00	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 4	30/5 - 10.30-12.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan

Tema Bunker

Bunkerslag är roligt! 😊 Här går vi igenom grunderna för att lyckas i bunkern och tränar på olika lägen.

Min 4 max 6 deltagare per grupp.

Pris: 495 kr

Kurs 1	18/4 - 10.30-12.00	S:t Arild	Therés	>>Anmälan
Kurs 2	4/5 - 13.00-14.30	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 3	29/5 - 14.00-15.30	S:t Arild	Rodney	>>Anmälan
Kurs 4	30/5 - 16.00-17.15	S:t Arild	Therés	>>Anmälan

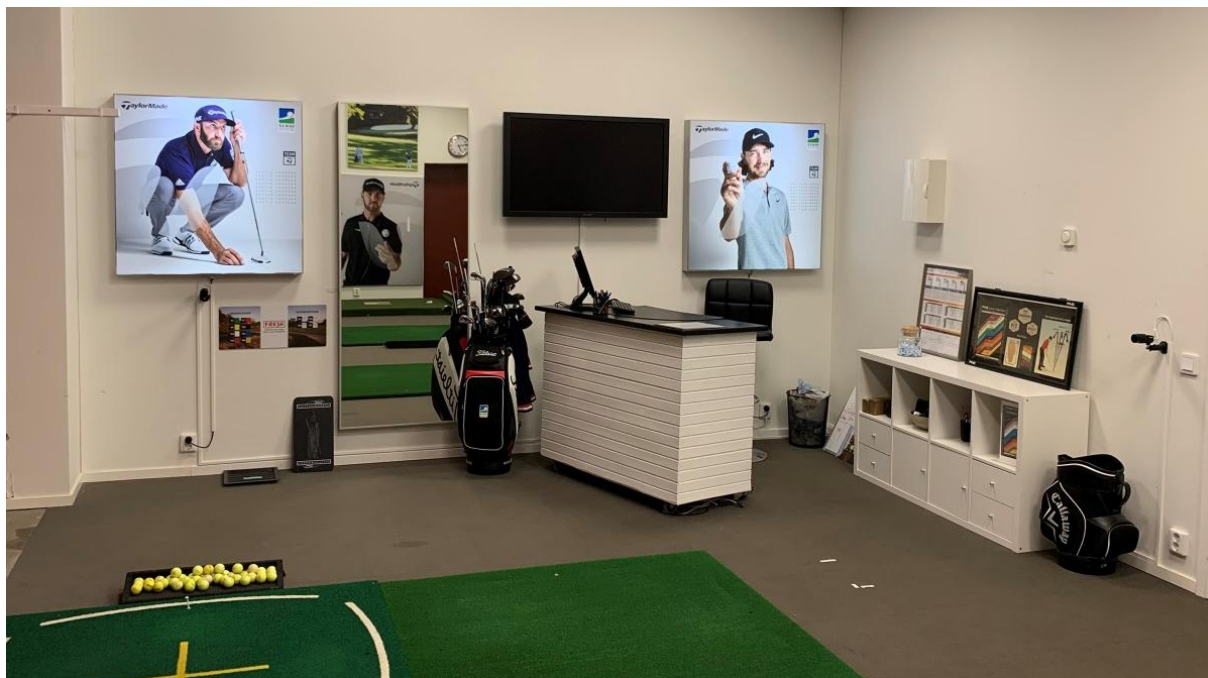


Teknologi vid lektioner

I våra två studios på S:t Arild använder vi oss av den senaste teknologin med Swing Catalyst videoanalysprogram och bollflyktsradarsystemet Flight Scope för att öka din upplevelse och säkerställa att de råd vi ger dig vid lektioner och custom fitting är 100 % korrekta.

 swingcatalyst

 FlightScope®
Master your passion



S:t Arild Golfakademi

Inom S:t Arild Golfakademi har vi fyra PGA pros tillgängliga för din golfutveckling. Akademien drivs sedan 2016 i ledning av PGA Head Professional Therés Larsson.

Kontaktuppgifter



Therés Larsson, Head pro
theres@starild.se



Rodney Scott, Pro
rodney.scott@starild.se



Isabella Ramsay, Pro
isabella.ramsay@starild.se
Föräldraledig 2025



Johan Thunman Svensson, Pro
johan.thunman@starild.se

Varmt välkommen att utveckla din golf med S:t Arild Golfakademi!

#dingolfvårpassion

Övriga kontaktuppgifter

Shop och reception S:t Arild Golfklubb

golf@starild.se

042-34 68 60

Kansli Höganäs Golfklubb

kansli@hoganask.se

042-34 04 90

S:t Arild Golfkrog

golfkrogen@starild.se

042-505 07

Peter Larsson, VD / Sportchef

S:t Arild Golfklubb

peter.larsson@starild.se

Kerstin Nyfjäll, Ekonomi och medlemskap

S:t Arild Golfklubb

kerstin@starild.se



S:t Arild

GOLFAKADEMI